



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Ottobre – Novembre – Dicembre 2013

TERMINANDO E RICOMINCIANDO AGGIORNAMENTI E CONFRONTI

Organizzati dal Settore Tecnico Regionale del Comitato Regionale Fidal Veneto
Rivolti a tutti i tecnici del Veneto e delle altre regioni
Partecipazione gratuita. Gradita conferma via mail a cr.veneto@fidal.it

SABATO 26 OTTOBRE 2013, ore 15.00-19.00
c/o Centro Tecnico Coni, Schio (VI)

presentato dai tecnici:

- Enzo Agostini, Fiduciario Tecnico Regionale
- Michele Rossi, Responsabile Settore Velocità del Settore Tecnico Regionale
- Adriano Benedetti, Collaboratore Settore Velocità del Settore Tecnico Regionale

LA PREPARAZIONE MUSCOLARE, PRESUPPOSTO ESSENZIALE PER UNO SVILUPPO FISICO INTEGRALE

- **Analisi della metodologia dell'allenamento per lo sviluppo della forza nelle specialità dell'atletica leggera, dal generale allo specifico**

RELATORE: Prof. Roberto Bonomi, tecnico nazionale specialista, docente Università Tor Vergata Roma

VENERDI' 15 NOVEMBRE 2013, ore 19.00
c/o Stadio Colbachini, Piazzale Azzurri d'Italia - Padova

presentato dai tecnici:

- Enzo Agostini, Fiduciario Tecnico Regionale
- Renzo Roverato, Responsabile Settore Lanci del Settore Tecnico Regionale

- **FONDAMENTI TECNICI NEL PERCORSO FORMATIVO DEI GIOVANI LANCIATORI**
- **pianificazione della stagione 2014**

RELATORI: Renzo Roverato e Vanni Rodeghiero



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

DOMENICA 17 NOVEMBRE 2013, ore 9.30-13.00 / 15.00-17.00
c/o Centro Tecnico Coni, Schio (VI)

presentato dai tecnici:

- Enzo Agostini, Fiduciario Tecnico Regionale
- Michele Rossi, Responsabile Settore Velocità del Settore Tecnico Regionale
- Adriano Benedetti, Collaboratore Settore Velocità del Settore Tecnico Regionale

DALL'ANALISI BIOMECCANICA DELLA CORSA (DI VELOCITÀ E DI RESISTENZA, SUL PIANO E CON GLI HS)
ALLA PRATICA IN CAMPO

- **Analizzare la tecnica di corsa dal punto di vista tecnico-biomeccanico e di metodologia dell'allenamento, per trovare strategie e mezzi di allenamento più efficaci**

RELATORE: Prof. Vincenzo De Luca, tecnico nazionale specialista, allenatore della primatista italiana dei 100hs
Veronica Borsi

- dalle 9.30 alle 13.00: relazione in aula
- dalle 15.00 alle 17.00: pratica sul campo

SABATO 30 NOVEMBRE 2013, ore 14.30-20.00
c/o Stadio Colbachini, Piazzale Azzurri d'Italia - Padova

presentato dai tecnici:

- Enzo Agostini, Fiduciario Tecnico Regionale
- Enrico Lazzarin, Responsabile Settore Salti del Settore Tecnico Regionale
- Marco Chiarello, Collaboratore Settore Salti del Settore Tecnico Regionale

- dalle 14.30 alle 16.30:

TECNICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEL SALTO IN LUNGO: COME FANNO IN EUROPA

- **Analizzare il salto in lungo dal punto di vista tecnico-biomeccanico e di metodologia dell'allenamento, portando a confronto i modelli di riferimento stranieri con quello italiano e ricercandone analogie e differenze.**

RELATORE: Stefano Serranò, tecnico ASA (responsabile settore salti Aeronautica Militare), referente FIDAL ai convegni organizzati da EAA e IAAF

- dalle 17.00 alle 19.00:

TECNICA E DIDATTICA DEL SALTO CON L'ASTA: ESPERIENZE METODOLOGICHE DALL'AVVIAMENTO ALLA SPECIALIZZAZIONE

- **Attraverso le esperienze di un allenatore di livello internazionale, si ricercano gli aspetti essenziali, tecnici e metodologici, del salto con l'asta, per un avviamento alla disciplina ottimale, che ponga le basi per l'alta qualificazione.**

RELATORE: Riccardo Balloni, allenatore di Roberta Bruni, primatista italiana di salto con l'asta.

- dalle 19.30 alle 20.00: tavola rotonda

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**
Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

DOMENICA 1 DICEMBRE 2013, ore 9.30-13.00 / 15.00-17.00
c/o Centro Tecnico Coni, Schio (VI)

presentato dai tecnici:

- Enzo Agostini, Fiduciario Tecnico Regionale
- Lahbi Faouzi, Responsabile Settore Mezzofondo del Settore Tecnico Regionale
- Chiara Paesotto e Filippo Calore, Collaboratori Settore Marcia del Settore Tecnico Regionale

1) CONFRONTO TRA ALLENATORI SETTORE MEZZOFONDO

- **La progressione di carico del lavoro per un giovane mezzofondista**

RELATORI: Lahbi Faouzi – Gianni Ghidini

- dalle 9.30 alle 13.00
- dalle 15.00 alle 17.00

2) CONFRONTO TRA ALLENATORI E GIUDICI DI MARCIA

- **Permettere agli allenatori di marcia di confrontarsi con i giudici, che hanno potere decisionale durante la gara dei propri atleti.**

RELATORI: Chiara Paesotto e Filippo Calore

- dalle 9.30 alle 13.00
- dalle 15.00 alle 17.00

