



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

SETTORE TECNICO

“TERMINANDO E RICOMINCIANDO 2014”

Incontri di aggiornamento e confronto su metodologia, tecnica, didattica
Auditorium FIDIA farmaceutici – via Ponte della Fabbrica – Abano Terme

1^ sessione: Sabato 22 novembre 2014 - ore 15.00-18.30

“ANALISI DESCRITTIVA E ALLENAMENTO NEL MEZZOFONDO”

Relatore: BRUNO GAJER responsabile della Nazionale francese settore mezzofondo.

- Laureato INSEP (Istituto Nazionale di Sport, di valutazione e della prestazione)
- Professore di Educazione fisica e sportiva 1986-1994
- Ricercatore del laboratorio biomeccanica dell'INSEP specialità potenziamento muscolare 1995/004
- Responsabile Nazionale francese settore velocità prolungata 2008/2014
- Allenatore gruppo alto livello all'INSEP per i m. 400 e mezzofondo 1999/2014

Ha allenato i seguenti atleti di livello mondiale:

800m:

- Arthémon Hatungimana 1'43"3
- Pierre Ambroise Bosse 1'42"53
- Jeff Lastennet 1'45"5
- Kevin Hautcoeur 1'46"2
- Elodie Guégan 1'58"9
- Virginie Fouquet 1'59"7

400m:

- Phara Anacharsis 51"8 / 55"96 400 hs
- Floria Guei 51"98
- Thélia Sigere 52"3
- Fadil Bellabouss 49"16 400 hs



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

2^a sessione: Domenica 23 novembre 2014 - ore 9.00-12.30

“ESPERIENZE VINCENTI FRANCESI NELL’ALLENAMENTO DELLE QUALITÀ DI FORZA E DI VELOCITÀ NEGLI SPRINTER”

Relatore: GUY ONTANON allenatore settore velocità della Nazionale francese

- Ex giocatore di basket e professore di Educazione fisica e sport in Francia.
- Responsabile della staffetta nazionale francese a Pechino 2008

Ha allenato i seguenti atleti:

- Dia Fabè 23"02 sui 200m, 4^a alle Olimpiadi di Sydney 4x100
- Muriel Hurtis campionessa europea sui 200m
- Christine Arron primatista europea dei 100m con 10"73
- Silvane Felix medaglia d'oro 4x100 ai Campionati del Mondo 2003
- Ronald Pognon 9"99 sui 100m
- Martial Mbandjok 10"06 e 20"38 su 100m e 200m
- Yannick Fonsat 45"30 sui 400m, campione europeo junior e promesse e 3° ai campionati europei assoluti
- Jimmy Vicaut 9"95 e 20"30 su 100 e 200



La partecipazione a ciascuna sessione del convegno attribuirà, agli aventi diritto, 0.5 crediti.