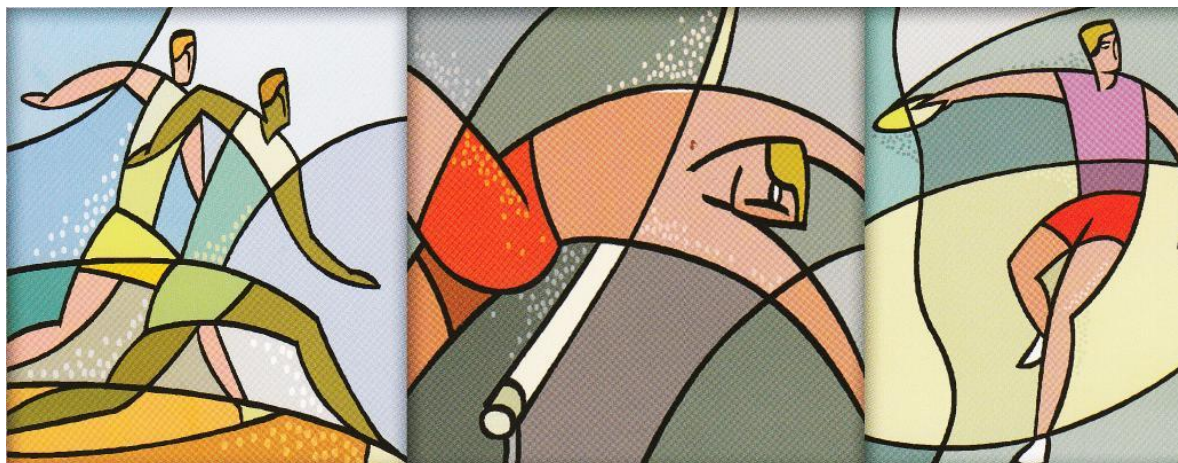




## ATLETICAMENTE 2015

*“Allenamento... verso nuove sfide”*

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT  
XI<sup>A</sup> EDIZIONE



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Fidal Veneto – Scuola Regionale dello Sport Veneto – Centro Studi Fidal) hanno il piacere di proporre un tema molto sentito e che ci si augura possa catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo.

### ABANO TERME

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

#### 1<sup>a</sup> SESSIONE

Sabato 7 novembre 2015  
dalle ore 14.00 alle ore 19.00

#### 2<sup>a</sup> SESSIONE

Domenica 8 novembre 2015  
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

AUDITORIUM



Via Ponte della Fabbrica n.3/A – 35031 Abano Terme (PD)

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



## ATLETICAMENTE 2015

### “Allenamento... verso nuove sfide”

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015**

**ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A**

#### **Programma di SABATO 7 NOVEMBRE 2015**

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	Saluto del Presidente FIDAL Saluto del Direttore della SdS Saluto del Sindaco di Abano Terme Saluto del Presidente CONI Veneto Saluto del Presidente FIDAL Veneto Saluto del Presidente Centro Studi FIDAL  Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	<b>Alfio GIOMI</b> <b>Rossana CIUFFETTI</b> <b>Luca CLAUDIO</b> <b>Gianfranco BARDELLE</b> <b>Paolo VALENTE</b> <b>Marcello MARCHIONI</b>  <b>Dino PONCHIO</b>
Ore 15.00	<b>“Forza e Coraggio!”</b> Panorama, rivisitazione e confronto tra quanto dice il “mondo” sul tema Forza	<b>Nicola MAFFIULETTI</b>
Ore 16.00	<b>“Ma quanto mi costi!”</b> Importanza del costo energetico nella corsa e nei gesti base dell’atletica	<b>Federico SCHENA</b>
Ore 16.45	Question Time	
Ore 17.00	Coffee Break	
Ore 17.15	<b>“Rio è qui!”</b> Presentazione delle risultanze delle valutazioni e dei test effettuati a Rio de Janeiro nel 2014/2015 in occasione degli stage dei top junior	<b>Nicola SILVAGGI</b>
Ore 17.45	<b>“Floppando di gioia”</b> Analisi meccano-biomeccanica dei salti di Alessia Trost, Marco Fassinotti	<b>Dario DALLA VEDOVA</b>
Ore 18.15	<b>“Non ci sono ostacoli tra noi”</b> Confronto tra parametri agonistici dei nostri ostacolisti ed il resto del mondo	<b>Vincenzo DE LUCA</b>
Ore 18.45	Question Time	
Ore 19.00	Chiusura lavori prima giornata	

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**



## **ATLETICAMENTE 2015**

### **“Allenamento... verso nuove sfide”**

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015**

**ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A**

#### **Programma di DOMENICA 8 NOVEMBRE 2015**

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.00	<b>“La tecnica – Le tecniche”</b> Come integrare la Scienza dello Sport nel progetto di allenamento	<b>Marco CARDINALE</b>
Ore 10.00	<b>“Quota di crociera”</b> Utile o no il training in quota?	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 11.00	Coffee Break	
Ore 11.15	<b>“U-Brain” (C. Bosco) – Allenare il cervello</b> Dalle parole ai fatti	<b>Samuele MARCORA</b>
Ore 12.15	Question Time	
Ore 12.30	<b>Sintesi finale</b>	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 12.45	Chiusura lavori seconda giornata	

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## ATLETICAMENTE 2015

### “Allenamento... verso nuove sfide”

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015**  
ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

#### Note biografiche dei relatori

<b>Marco CARDINALE</b>	<b>Sports Physiology – ASPIRE Qatar</b> È stato “Leader” del Dipartimento di Scienze della Ricerca dello Sport del Comitato Olimpico Inglese Ha pubblicato molte ricerche scientifiche sui temi della ricerca applicata allo sport
<b>Dario DALLA VEDOVA</b>	<b>Istituto Scienza Sport CONI</b> Responsabile del Servizio di valutazione biomeccanica dell’Istituto - Autore di numerose ricerche sul tema
<b>Vincenzo DE LUCA</b>	<b>Centro Studi FIDAL</b> Allenatore Specialista degli ostacoli e velocità Ha allenato e seguito numerosi atleti di elite Opera per l’Analisi del gesto al Centro Studi FIDAL
<b>Antonio LA TORRE</b>	<b>Advisor FIDAL</b> Professore associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia
<b>Nicola MAFFIULETTI</b>	<b>Schultess Clinic di Zurigo</b> Direttore del Nero Muscular Research Laboratory Professore associato Università di Borgogna Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
<b>Samuele MARCORA</b>	<b>Ph.D. of Exercise Physiology at the University of Kent, UK</b> Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
<b>Federico SCHENA</b>	<b>Facoltà Scienze Motorie di Verona</b> Coordinatore delle attività – Docente di metodi e didattica dell’attività sportiva e di Scienze Neurologiche Biomediche e del movimento
<b>Nicola SILVAGGI</b>	<b>Direttore Tecnico Scientifico FIDAL</b> Docente di Scienze Motorie Roma Già Direttore Tecnico FIDAL e responsabile del settore Lanci della FIDAL

#### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00





## ATLETICAMENTE 2015

### "Allenamento... verso nuove sfide"

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015**

**ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A**

#### MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere inviate al **Comitato Regionale FIDAL Veneto** per Email ([atleticamente@fidalveneto.it](mailto:atleticamente@fidalveneto.it)) o fax (049.8658348), **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno giovedì 5 novembre 2015**. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

Saranno ospitate presso l'Auditorium le prime 160 iscrizioni, per le altre è previsto il collegamento in videoconferenza. Si invita ad iscriversi quanto prima.

#### QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

---

**€ 50,00** Per i tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie

---

**€ 60,00** Per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati

---

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

NB: Gli atti del 2014 saranno consegnati ai reinscritti dell'edizione 2015 all'atto dell'accREDITAMENTO.

#### MODALITA' PAGAMENTO

Bonifico bancario sul seguente IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977** indicando quale causale "QUOTA ISCRIZIONE ATLETICAMENTE 2015" e specificando: nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale.

Sarà possibile anche il pagamento all'atto dell'accREDITO in contanti, e con il supplemento di € 10,00 (€ 5,00 per i tesserati FIDAL e studenti in Scienze Motorie).

#### COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

*In auto da nord:*

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



***In auto da sud:***

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

**INFORMAZIONI**

***CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto***

- Telefono **049.8658327** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)
- Mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

***FIDAL – Comitato Regionale Veneto***

- Telefono **049.8658350** (*dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)

***CONI – Comitato Regionale Veneto:***

- Telefono **049.8658315**
- Mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

**INFORMAZIONI PER I TECNICI**

***Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi.***

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## MODULO DI ISCRIZIONE

# ATLETICAMENTE 2015

*"Allenamento... verso nuove sfide"*

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015**

**DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CR FIDAL VENETO ENTRO E NON OLTRE IL 05/11/2015**  
(fax 049.8658348 – mail [atleticamente@fidalveneto.it](mailto:atleticamente@fidalveneto.it))

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_  
in via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_ (obbligatorio)  
Cell \_\_\_\_\_ (consigliato)

- appartenente alla Federazione/Scienze Motorie
- |                          |                                      |                                  |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | FIDAL                                | Federazione Atletica Leggera     |
| <input type="checkbox"/> | Studente/Laureato in Scienze Motorie |                                  |
| <input type="checkbox"/> | FIGH                                 | Federazione Gioco Calcio         |
| <input type="checkbox"/> | FIP                                  | Federazione Pallacanestro        |
| <input type="checkbox"/> | FIPAV                                | Federazione Pallavolo            |
| <input type="checkbox"/> | FIR                                  | Federazione Rugby                |
| <input type="checkbox"/> | FIN                                  | Federazione Nuoto                |
| <input type="checkbox"/> | FGI                                  | Federazione Ginnastica           |
| <input type="checkbox"/> | FIT                                  | Federazione Tennis               |
| <input type="checkbox"/> | FIHP                                 | Federazione Hockey e Pattinaggio |
| <input type="checkbox"/> | Altro                                | _____                            |

qualifica federale \_\_\_\_\_ numero tessera \_\_\_\_\_

presa visione del programma proposto, allego alla presente la ricevuta di bonifico della quota d'iscrizione di €. \_\_\_\_\_, effettuato a favore del **CONI CR Veneto sull'IBAN IT 75 F 01005 12101 000000009977**

CHIEDE

**di poter partecipare a ATLETICAMENTE 2015 che si terrà ad Abano Terme (PD) nelle date del 7 e 8 novembre 2015.**

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della D.Lgs. 196/03 a fini organizzativi e didattici.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO