



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**BERGAMO PALAZZO CONI  
DOMENICA 15 NOVEMBRE 2015  
ORE 9,30**



**L'ALLENAMENTO IN UN LANCIATORE DI DISCO  
DI ELEVATA QUALIFICAZIONE:  
PROGRAMMAZIONE A BLOCCHI**

RELATORE: FRANCESCO ANGIUS

Il Presidente  
*Grazia Vanni*

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
*Bruno Pinzin*

