

REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2016

Categoria ESORDIENTI 6 – 11 anni

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C	6-7 anni	(nati negli anni 2010 - 2009)
Esordienti B	8-9 anni	(nati negli anni 2008 - 2007)
Esordienti A	10-11 anni	(nati negli anni 2006 - 2005)

PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI

Tenuto conto delle norme nazionali attività promozionale 2016 per la categoria esordienti (6-11 anni) e del progetto della commissione tecnica regionale del veneto che ha visto l'elaborazione di un testo di riferimento per l'attività, e considerato che nell'anno 2014 più di 200 tecnici sono stati coinvolti nel progetto di formazione secondo i principi elaborati nel suddetto lavoro, si propone dopo un confronto con i fiduciari provinciali, uno schema di manifestazioni per la particolare categoria da svilupparsi a livello locale a cura dei comitati, secondo un calendario da loro stabilito. Il principio guida dell'attività non potrà prescindere dalla piena consapevolezza di tutti gli adulti coinvolti che l'attività svolta dai bambini nell'ambito dell'atletica leggera deve essere vista come "processo pedagogico inserito nel contesto educativo" e che gli aspetti motivazionali sono decisivi per la scelta sportiva.

L'attività dovrà poi tenere in debita considerazione che alcune fasi dello sviluppo coordinativo e condizionale sono peculiari e uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli schemi motori di base in particolare: camminare, correre, saltare, lanciare, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive.

L'attività perciò dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva.

Gli schemi previsti devono quindi essere considerati esemplificativi e le attività di ciascuno non dovrebbero essere ripetute.

Le esperienze dei vari comitati provinciali potranno essere inserite nell'ambito dell'attività: "Oggi si gioca" e oggi s'inventa".

Per quanto riguarda il periodo autunnale-invernale le stesse proposte potranno essere svolte in palestra, nel caso di attività di corsa campestre si raccomanda possibilmente di abbinare l'attività con altre iniziative motorie.

Il controllo delle attività è demandato ai comitati provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti e genitori oltre ai componenti del GGG.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI

OGGI SI CORRE

ATTIVITA' PREVISTA	Corsa veloce con partenza destrutturata Corsa ad ostacoli con barriere ad altezze e distanze varie Corsa mista (10 mt all'indietro – 40 mt in avanti) Corsa e marcia resistente (alternando 100 mt – 100 mt)
MODALITA'	Velocità e ostacoli in contemporanea sui 2 rettilinei opposti Distanza delle prove 1, 2 e 3: tra i 30 e i 50 mt Distanza della prova 4: tra i 400 e i 600 mt
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una o due prove per ogni proposta

OGGI SI SALTA

ATTIVITA' PREVISTA	Salto in lungo con stacco libero Multibalzi con partenza da fermi Salto in alto con pedana elastica Salto in basso da altezze crescenti
MODALITA'	Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove in ogni pedana

OGGI SI LANCIA

ATTIVITA' PREVISTA	Lancio del vortex Lancio dorsale con palla medica 1 kg Lancio in alto con pallone tipo volley Lanci di precisione con pallina da tennis
MODALITA'	Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove in ogni pedana

OGGI SI MULTIPLA

ATTIVITA' PREVISTA	50 Salto in lungo con stacco libero Lancio della palla medica 1 kg 500
MODALITA'	50, lungo e palla medica vengono effettuati in contemporanea A seguire i 500
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI

OGGI SI CAMBIA

ATTIVITA' PREVISTA	Staffetta a navetta sui 30 Staffetta a navetta sui 30 con attrezzi (coni, over, etc.) Staffetta con trasporto del compagno Staffetta 8x50
MODALITA'	Staffetta 1, 2 e 3 in contemporanea sui 2 rettilinei A seguire l'ultima staffetta
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutte le staffette Ogni staffetta è formata da atleti di Società diverse

OGGI SI GIOCA

ATTIVITA' PREVISTA	Grande gioco Grande gioco Grande gioco Grande gioco
MODALITA'	I giochi vengono effettuati in contemporanea
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutti i giochi Ogni squadra è formata da atleti di Società diverse

OGGI SI INVENTA

ATTIVITA' PREVISTA	_____ _____ _____ _____
MODALITA'	_____
INDICAZIONI	_____



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Categoria RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2004 - 2003)

NORME GENERALI

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni. La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera. Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori autorizzati, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Nei concorsi (lungo – peso - vortex) (sia individuale che inseriti nelle prove multiple) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di precambio, non ci sarà comunque squalifica nel caso di cambio fuori settore.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi.

Pertanto gli atleti della categoria Ragazzi/e possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare (salvo altre norme previste in alcune manifestazioni).

È consentita la partecipazione dei Ragazzi e delle Ragazze nelle stesse serie e negli stessi gruppi con classifiche separate.

Possono essere previsti dai singoli Comitati anche premiazioni per le singole specialità in ogni giornata di gara.

PROGRAMMA TECNICO

Corse: m. 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3x800 e 4x100
Distanze 60hs M/F: n.6 ostacoli h. 0,60; 1° hs. m 12, n.5 x m 7,50 arrivo m 10,50.

Salti: Alto - Lungo

Lanci: Peso kg 2. (gomma) – Vortex;

Marcia: km. 2 (pista) – da km. 2 a 3 (su strada).

Il Giudice o la Giuria Marcia applicherà le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici.

Il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi.

Gli Atleti/ palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

Corsa strada: Ragazzi: km da 1,5 a 3 - Ragazze: km da 1 a 2;

Multiple: Tetrathlon (60hs - Lungo - Vortex - m 600), da disputarsi in un'unica giornata.

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Trofeo Giovanile
- Campionati Provinciali e Regionale Individuali
- Campionato di Società fase Provinciale e Regionale
- Campionato Provinciale/Regionale di Società e Regionale Individuale di Prove Multiple
- Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada e corsa in Montagna.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

TROFEO GIOVANILE VENETO RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 – 3x800

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

Giornata "A": 60 – 60 hs – Vortex – Peso gomma kg 2

Giornata "B": 1000 – Marcia km 2 – Lungo – Alto

Giornata "C": 60 – 60 hs – Lungo – Alto

Giornata "D": 1000 – Marcia km 2 – Vortex – Peso gomma kg 2

Potranno essere disputate in contemporanea la giornata "A" maschile e "B" femminile o viceversa oppure la giornata "C" maschile e "D" femminile o viceversa.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione,:

- nella prima e quarta giornata una gara di corsa e una gara di lancio;
- nella seconda e terza giornata una gara di corsa e una gara di salto.

Le gare di corsa si correranno a "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Oltre alle gare individuali è prevista la possibilità di partecipare anche ad una staffetta.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque delle otto diverse gare individuali incluse nel programma tecnico (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare), ottenuto nell'arco della stagione in tutte le manifestazioni all'aperto. Il termine per ottenere risultati da inserire nella classifica del Trofeo Giovanile è il 31 ottobre.

La classifica di Società viene compilata sommando fino ad un massimo di 12 punteggi individuali più una staffetta 4x100 (il punteggio va moltiplicato per tre) o una staffetta 3x800 (il punteggio va moltiplicato per tre). Una Società viene classificata indipendentemente dal numero di punteggi utilizzati per formare il totale.

Le società che non raggiungono almeno 5 punteggi individuali e almeno 1 staffetta non entrano in classifica. Ai fini della classifica sono validi tutti i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni svoltesi nella stagione all'aperto entro il 31 ottobre.

Entro il **9 novembre** sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare ed inserire nel sito le classifiche provvisorie.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente :

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ SU PISTA

Dovrà svolgersi dal 1 aprile al 3 Luglio e dovranno essere messe in calendario al massimo sei giornate di gara, anche in giorni non consecutivi, ma comprendenti, in forma alternata, a libera scelta dei Comitati Provinciali le giornate “A” e “B” o “C” e “D”.

Le gare individuali vengono suddivise, ai fini delle successive norme di classifica, in quattro diversi raggruppamenti:

A: 60 – 60 hs

B: 1000 – marcia

C: alto – lungo

D: peso – vortex

Le gare del programma tecnico dovranno **obbligatoriamente** essere così suddivise:

Giornata “A”: 60 – 60 hs – Vortex – Peso gomma kg 2

Giornata “B”: 1000 – Marcia km 2 – Lungo – Alto

Giornata “C”: 60 – 60 hs – Lungo – Alto

Giornata “D”: 1000 – Marcia km 2 – Vortex – Peso gomma kg 2

Potranno essere disputate in contemporanea la giornata “A” maschile e “B” femminile o viceversa oppure la giornata “C” maschile e “D” femminile o viceversa.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione,:

- nella giornata “A” una gara di corsa/hs e una gara di lancio;
- nella giornata “B” una gara di 1000/marcia e una gara di salto.

All'atleta, che nella singola giornata parteciperà ad una sola specialità, non potendo partecipare alla seconda gara per infortunio (sarà il medico a stabilire la non idoneità con un certificato redatto al momento) verrà riconosciuto il risultato ottenuto ai fini del CdS.

Le gare di corsa si correranno a “serie”. Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

NORME DI CLASSIFICA

Al termine della fase provinciale saranno stilate le classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile. Ai fini della compilazione delle classifiche, i risultati devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio.

Ogni atleta potrà portare alla Società il punteggio risultante dalla somma dei punteggi ottenuti in tre diverse gare considerando obbligatoriamente una sola gara per raggruppamento; non si potranno considerare punteggi di atleti che non si siano classificati almeno in una gara in tre diversi raggruppamenti.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Il punteggio di Società sarà determinato sommando al massimo 11 diversi punteggi di cui:
- i migliori 10 punteggi individuali ottenuti da 10 diversi atleti, più 1 punteggio ottenuto moltiplicando per tre il punteggio di tabella del risultato della staffetta 4x100 o il punteggio della 3x800.
I risultati delle staffette, ai fini della classifica, vanno recuperati nel Campionato Provinciale e Regionale di staffette.

Per essere classificati, è obbligatorio conseguire un punteggio staffetta; sarà classificata prima la Società che avrà realizzato il maggiore punteggio sommando gli 11 (10 individuali + 1 staffetta) punteggi previsti; le Società che non realizzano il numero di punteggi previsto verranno comunque inserite nella classifica finale. La classifica sarà stilata in modo decrescente dalla somma punteggi più alta a quella più bassa. Alla fine della fase provinciale le Società dovranno compilare il "modulo di autocertificazione" per la classifica Provinciale di Società e dovranno farlo pervenire ai Comitati Provinciali entro il 10 luglio; i Comitati Provinciali stileranno la classifica di Società e la invieranno entro il 17 luglio al Comitato Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente :

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 – 3x800

NORME DI PARTECIPAZIONE

A questa fase, che si svolgerà in una sola giornata a programma tecnico completo, verranno ammesse le prime 18 società della graduatoria Regionale determinata dai punteggi conseguiti nelle singole fasi Provinciali. Ogni società ammessa potrà iscrivere una sola staffetta 4x100, una sola staffetta 3x800, un solo atleta nel salto in alto e due atleti in ogni altra gara.

Ciascun atleta può prendere parte al massimo ad una gara più una staffetta. I partecipanti alle gare 1000 e marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno disputare la staffetta 4x100.

Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

Nei concorsi (lungo – peso – vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile.

Le classifiche di società vengono determinate dai migliori 9 punteggi ottenuti in 9 diverse gare (tra le 10 del programma tecnico compreso le staffette) - esempio: 1° classificato p. 36 – 2° classificato p. 35 – 3° classificato p.34 e così scalando di 1 punto fino all'ultimo classificato – (nell'alto e nelle staffette: 1° classificato p. 36 – 2° classificato p.34 – 3° classificato p. 32 e così scalando di 2 punti fino all'ultimo classificato.

Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio viene classificata prima la società con i migliori piazzamenti.

Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto in fase Provinciale

La Società prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale maschile o femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente :

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

Si svolgerà in date stabilite dai singoli CC.PP. Le modalità di svolgimento del campionato sono indicative, i CC PP possono applicare norme e modalità diverse.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Si svolgerà in giornata unica. Ciascun atleta potrà partecipare ad una sola gara.

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

Si svolgerà in un'unica giornata a programma tecnico completo.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale.

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale

CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

CAMP. PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE

Si svolgerà nella prima parte della stagione in un periodo compreso tra Sabato 2 Aprile a Domenica 3 Luglio in date stabilite dai singoli CC.PP. che coincideranno con le giornate programmate per il campionato Provinciale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente :

60hs (h. 0,60) – lungo – vortex - 600

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale di Prove Multiple.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

NORME DI CLASSIFICA

Al termine della fase provinciale saranno stilate le classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile, che saranno determinate da un massimo di 4 punteggi di atleti/e della stessa Società. Verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dai singoli atleti nella classifica del campionato provinciale individuale.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE

Ai fini della classifica regionale del C.d.S. si considerano i risultati ottenuti nel C.d.S. provinciale

Entro il 10 Luglio i Comitati Provinciali dovranno inviare al CR Veneto le classifiche del C.d.S. Provinciale sulla cui base verrà stilata la classifica regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE

PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon: 60hs – lungo – vortex – 600m

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un massimo di 4 atleti/e.

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

CAMPIONATO DI STAFFETTE RAGAZZI/E

Il Campionato staffette si svolge con le seguenti manifestazioni:

- **Campionato Provinciale.**
- **Campionato Regionale**

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x800

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x800.



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Categoria CADETTI/E 14 – 15 anni (2002 - 2001)

NORME GENERALI

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni Fidal/EE.PP.SS.. La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera.

L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Reg. e Prov.li tramite il GGG.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e nella finale regionale dei CDS, nei concorsi (esclusi alto e asta) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. A Cadetti e Cadette è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma. Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200st. – 4 x 100 – 3x1000
Distanze ostacoli: 100hs: (10 ostacoli, h.0.84, dist. m 13 – 9 x m 8.50 – m 10.50)
300hs: (7 ostacoli, h.0.76, dist. m 50 – 6 x m 35 – m 40)
1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere
in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 9 e m 11)

Lanci: Peso Kg. 4 – Disco Kg. 1,5 – Martello Kg. 4 – Giavellotto g. 600

Marcia: Pista Km. 5 – Strada da Km. 4 a Km. 6

Multiple: Esathlon (100hs - Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)
(L'esathlon si effettuerà in due giorni consecutivi nei campionati regionali e nazionali, ma può essere effettuato anche in un solo giorno in altre manifestazioni)

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Esathlon, il salto in alto con il salto in lungo.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Cadette

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st. – 4 x 100 – 3x1000
Distanze ostacoli: 80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze m 13 – 7 x m 8 – m 11)
300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze m 50 - 6 x m 35 – m. 40)
1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere
in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 7 o m 9)

Lanci: Peso Kg. 3 – Disco Kg. 1 – Martello Kg. 3 – Giavellotto g. 400

Marcia: Pista Km. 3 – Strada da Km. 3 a Km. 4

Multiple: Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600)
(Di norma il Pentathlon si effettua in un solo giorno e può essere effettuato anche in due giorni consecutivi)

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

1. Trofeo Giovanile
2. Campionati Provinciali e Regionali Individuali
3. Campionati Provinciale e Regionale di Società
4. Campionato Provinciale e Regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple
5. Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
6. Campionato Italiano Individuale e per Regioni
7. Altre Manifestazioni Provinciali e Regionali su pista, di Marcia, Corsa su Strada e Corsa in Montagna.

TROFEO GIOVANILE VENETO CADETTI/E

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs - 1200 st. – 4x100 – 3x1000

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello– Giavellotto

Marcia: 5 km

Multiple: Esathlon

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000– 2000 – 80hs – 300hs – 1200st. – 4x100 – 3x1000

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 3 km

Multiple: Pentathlon

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo Giovanile si svolgerà in più manifestazioni a livello Provinciale. Ogni Comitato Provinciale organizza le varie manifestazioni tenendo in considerazione che dovranno intercorrere almeno 5 giorni tra ciascuna giornata di gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può partecipare a due diverse gare più la staffetta.

Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione quattro prove e tre tentativi per misura nell'alto e nell'asta.

Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza inferiore ai m 200 (staffetta compresa).

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e, per il pentathlon Cadette il risultato della gara diviso per 4 e l'Esathlon diviso per 5, eventualmente arrotondati all'unità superiore.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque diverse gare individuali incluse nel programma tecnico (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare), ottenuto nell'arco della stagione in tutte le manifestazioni (Provinciali, Regionali e Nazionali) all'aperto. Il termine per ottenere risultati da inserire nella classifica del Trofeo Giovanile è il 31 ottobre.

La classifica di Società viene compilata sommando fino ad un massimo di 10 punteggi individuali più una staffetta 4x100 (il punteggio va moltiplicato per tre) o una staffetta 3x1000 (il punteggio va moltiplicato per tre). Una Società viene classificata indipendentemente dal numero di punteggi utilizzati per formare il totale.

Le società che non raggiungono almeno 5 punteggi individuali e almeno 1 staffetta non entrano in classifica. Ai fini della classifica sono validi tutti i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni svoltesi nella stagione all'aperto entro il 31 ottobre.

Entro il **9 novembre** sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare ed inserire nel sito le classifiche provvisorie.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in due momenti: Campionato Provinciale e Campionato Regionale.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

Cadetti

1^a giornata: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5

2^a giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 100hs - Asta - Lungo - Martello kg 4 - Disco kg 1,5 - 4x100

Cadette

1^a giornata: 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3 - Marcia km 3

2^a giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 80hs - Alto - Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto 400g - 4x100

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ

FASE DI SVOLGIMENTO

Il campionato provinciale di società dovrà disputarsi in due giornate consecutive entro Domenica 15 Maggio.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare individuali più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione. Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

NORME DI CLASSIFICA

Per determinare la classifica di società, maschile e femminile, si sommano i migliori 25 punteggi con massimo 2 punteggi nella stessa gara conseguiti da atleti diversi. Ai fini della compilazione delle classifiche, i risultati devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio.

Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ

NORME DI QUALIFICAZIONE

Per stilare la classifica di ammissione alla finale regionale di società saranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti dagli atleti fino a Domenica 15 Maggio.

Per essere ammessi alla classifica ogni società dovrà prendere parte al campionato provinciale (anche con un solo atleta).

Ogni atleta potrà conseguire i risultati per la classifica della propria società con un massimo di 2 gare più 1 staffetta.

Saranno validi anche i risultati ottenuti in ogni singola gara delle prove multiple (tranne per i 600m cadette).

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Per determinare la classifica di società, maschile e femminile, si sommano i migliori 25 punteggi con massimo di 2 punteggi nella stessa gara conseguiti da atleti diversi.

Le società che non realizzano il numero di punteggi previsto (25), vengono comunque classificate dopo le società che hanno conseguito i punteggi richiesti (prima 24, poi 23 e così via a scalare). Sarà possibile utilizzare anche il punteggio ottenuto nei campionati regionali staffette.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE REGIONALE

Verranno ammesse le prime 24 Società (24 maschili e 24 femminili) della classifica Regionale dopo le prove di qualificazione. Ogni società ammessa potrà iscrivere un solo atleta per ogni gara e una sola staffetta. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più una staffetta e non più di due gare nella stessa giornata; gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

Saranno ammessi alla partecipazione a titolo individuale i primi 12 atleti nelle graduatorie regionali al 15 Maggio.

Si rende noto che le Società possono, in totale autonomia, comporre le proprie autocertificazioni per l'ammissione alla Finale del CdS di categoria seguendo la precisazione del regolamento "Attività Promozionale 2016" a questo link.

Il portale Online, dove le Società devono entrare per elaborare le Autocertificazioni, si trova a questo link: <http://www.fidalveneto.com/CdS-Cie-ClasProv/loginfv.php>

FASE DI SVOLGIMENTO

La finale del campionato regionale di Società si svolgerà Sabato 28 e Domenica 29 Maggio.

NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile.

Le classifiche di società vengono determinate dai migliori 15 punteggi tra le 17 gare del programma tecnico compreso le staffette assegnando al 1° classificato p. 24 - 2° classificato p. 23 - 3° classificato p. 22 e così scalando di un punto fino all'ultimo classificato.

Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio.

Le società che non realizzano il numero di punteggi previsto (15), vengono comunque classificate dopo le società che hanno conseguito i punteggi richiesti.

In caso di parità di punteggio viene classificata prima la società con i migliori piazzamenti.

La Società prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione regionale maschile o femminile.

Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla fase Regionale tenendo conto del punteggio per l'ammissione alla prova Regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in due momenti: Campionato Provinciale Individuale e Campionato Regionale Individuale. Le date di effettuazione verranno decise rispettivamente dai Comitati Provinciali e Regionale.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5

2^giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 100hs - Asta - Lungo - Martello kg 4 - Disco kg 1,5

Cadette

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3 - Marcia km 3

2^giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 80hs - Alto - Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto 400g

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare individuali nell'arco delle due giornate.

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale Individuale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Nei concorsi (tranne nel salto con l'asta e nel salto in alto) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie.

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale Individuale.

La partecipazione ai campionati regionali sarà subordinata al raggiungimento di una prestazione limite che dovrà essere conseguita entro la domenica precedente il Campionato Regionale.

Limiti per la partecipazione ai campionati regionali:



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

	CADETTI		CADETTE	
	ELETTRICO	MANUALE	ELETTRICO	MANUALE
80m	10.14	9.9	11.14	10.9
300m	41.36	41.2	45.94	45.8
1000m	3.00.00	2.59.8	3.25.00	3.24.8
2000m	6.55.00	6.54.8	7.35.00	7.34.8
1200sp	4.00.50	4.00.3	4.55.50	4.55.3
100hs/80hs	16.14	15.9	14.04	13.8
300hs	47.54	47.4	52.16	52.0
Marcia	36.00.00	36.00.0	21.00.00	21.00.0
Lungo	5.40		4.78	
Alto	1.62		1.47	
Asta	2.20		2.10	
Triplo	10.90		9.70	
Giavellotto	36.00		26.00	
Peso	10.70		8.50	
Martello	25.00		22.00	
Disco	25.00		20.00	

CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato di prove multiple Cadetti/e si svolge con le seguenti manifestazioni:

- Campionato Provinciale Individuale e di Società (anche concomitante) da effettuarsi entro Domenica 10 Luglio.
- Campionato Regionale Individuale e di Società (in data unica).

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai Campionati Provinciali ogni società può partecipare con un massimo di 8 atleti.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: Esathlon (m 100hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)

Cadette: Pentathlon (m 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

L'Esathlon si effettuerà in due giorni consecutivi nei campionati regionali e nazionali, ma può essere effettuato anche in un solo giorno in altre manifestazioni.

Di norma il Pentathlon si effettua in un solo giorno, ma può essere effettuato anche in 2 giorni consecutivi.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e.

La classifica per i C.d.S. Provinciali verrà determinata da un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

Sarà cura del CR Veneto stilare le classifiche complessive dopo l'invio dei singoli CP delle classifiche provinciali. Le prime 10 società maschili e le prime 10 società femminili saranno ammesse a partecipare al Campionato Regionale di Società. Le classifiche saranno pubblicate nel sito internet entro il 20 luglio.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai Campionati di società Regionali le società qualificate potranno partecipare con un massimo di 4 atleti, sarà allargata la partecipazione ai primi 12 atleti/e della graduatoria regionale.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: Esathlon (m 100hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)

Cadette: Pentathlon (m 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e.

La classifica per i C.d.S. Regionali verrà determinata da un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

La Società prima nella rispettiva classifica con la somma di massimo tre atleti sarà proclamata Campione regionale maschile o femminile.

CAMPIONATO DI STAFFETTE CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato staffette si svolge con le seguenti manifestazioni:

- **Campionato Provinciale.**
- **Campionato Regionale**

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x1000

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x1000.



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588