

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2016

1[^] Prova Fase Regionale

ORGANIZZAZIONE

VI626 - ATLETICA VICENTINA, Fidal CR Veneto.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2016 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2016 e al RTI 2016.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione. Non è previsto spareggio per il primo posto ma l'atleta che vince può scegliere la misura a cui saltare.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due staffette. (resta comunque valido quanto indicato alle Disposizioni Generali del Vademecum punti 1.5 e 1.7). Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni. Le gare di Marcia verranno effettuate in contemporanea, con i maschi in prima corsia e le femmine in quarta corsia.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Per l'attribuzione dei punteggi e delle classifiche di Società si fa riferimento al Reg. C.d.S. Attività 2016 regionale/nazionale

ISCRIZIONI

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **14,00 di giovedì 05 Maggio**.

E' previsto per ogni atleta iscritto on-line il pagamento di € 2 per gara e € 5 per staffetta. Tale quota andrà pagata il giorno della gara al personale preposto.

Le Società non iscritte al CdS dovranno inoltre versare una quota supplementare di € 3 per ciascun atleta-gara iscritto fino ad un massimo di € 50. Alla riscossione delle quote supplementari provvederà successivamente il Comitato Regionale, che preleverà dal conto online l'ammontare dovuto dalle Società.

Nuove iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino ad un'ora prima di ogni singola gara previo il pagamento di una tassa aggiuntiva di € 5.

CONFERMA

La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta, con ricevuta di pagamento, il giorno della gara al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara (gli atleti del Lancio del Martello potranno confermare fino a 45 minuti prima della gara). Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

VARIAZIONI

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione gara/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni.

Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658355

Christian Zovico tel. 347 0705242

Delegato Tecnico: Roberto Grava roberto.grava@gggveneto.it.

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

1^a giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: km.10 (pista).

2^a giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

GARE FEMMINILI

1^a giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

MARCIA: km.5 (pista)

2^a giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

PROGRAMMA ORARIO

sabato 7 maggio 2016			domenica 8 maggio 2016		
Maschile	Orario	Femminile	Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13:15	Ritrovo giurie e concorrenti	Ritrovo giurie e concorrenti	12:00	Ritrovo giurie e concorrenti
	14:15	MARTELLO	MARTELLO	13:00	
TRIPLO	15:30			15:15	ASTA
	15:40	100HS		15:15	400HS
	15:50	ALTO	LUNGO	15:15	
GIAVELLOTTO	16:00		400HS	15:35	
ASTA	16:00			15:45	GIAVELLOTTO
110HS	16:00		ALTO	15:45	
	16:20	100		16:00	200
100	16:45		200	16:15	
	17:15	400		16:50	800
400	17:35		800	16:55	
DISCO	18:00		5000	17:30	
	18:10	TRIPLO		17:40	DISCO
	18:15	PESO		17:55	LUNGO
	18:15	4X100	PESO	18:30	
4X100	18:30			18:30	5000
	18:45	3000ST		19:00	4X400
3000ST	19:05		4X400	19:10	
	19:20	1500			
1500	19:35				
	20:10	Marcia km5			
Marcia km10	20:10				

L'orario definitivo verrà ufficializzato il venerdì precedente la manifestazione in base agli atleti iscritti



Campagna del C.R. Veneto contro il fumo nei luoghi dello Sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe esserne contagiato,,

