

SANI SAPORI

prevenzione obesità giovanile - educazione alimentare e alimentazione dello sportivo

Domenica 1 maggio 2016

VERONA – Sala Salieri Fiera di Verona – Viale del Lavoro (ingresso da Centro Congressi)

Ore 9.00	Accredito partecipanti	
Ore 9.15	Saluto del Delegato CONI Point Verona Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto Autorità Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	Stefano GNESATO Gianfranco BARDELLE Dino PONCHIO
Ore 9.30	Modulazione fisiologica del peso corporeo Meccanismi sociali e stile di vita alla base dell'epidemia di obesità Alimentazione sana e territorio Obesogeni; una presenza inquietante L'esercizio fisico e la sua influenza sul metabolismo	Antonio PAOLI Federico SCHENA
Ore 11.30	Intervallo	
Ore 11.45	Necessità nutrizionali dello sportivo L'alimentazione per gli sport di potenza L'alimentazione per gli sport di endurance L'alimentazione degli sport di squadra L'alimentazione durante il recupero	Diego FORTUNA
Ore 12.30	Dibattito e chiusura lavori	

Note biografiche dei relatori

Diego FORTUNA	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Tecnico Nazionale FIDAL e Nutrizionista esperto
Antonio PAOLI	Componente Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente associato Università degli Studi di Padova
Federico SCHENA	Componente Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente associato Università degli Studi di Verona

In collaborazione con:

SANI SAPORI

prevenzione obesità giovanile - educazione alimentare e alimentazione dello sportivo

Domenica 1 maggio 2016

VERONA – Sala Salieri Fiera di Verona – Viale del Lavoro (ingresso da Centro Congressi)

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di PRIMO LIVELLO in collaborazione con la Delegazione Provinciale CONI Point Verona.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Dirigenti Sportivi, Allenatori, Tecnici, Laureati e Studenti in Scienze Motorie e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **150** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno martedì 26 aprile 2016**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel 049.8643073 mail srdsveneto@coni.it (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)
- Coni Point Verona – tel 045.8030601 – mail verona@coni.it
- Coordinatore Tecnico Regionale CONI Veneto – Prof. Fabiano Molteni 338.7739129

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti (ad almeno i due terzi del corso) sarà inviato via Email un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00