

**CORSO DI FORMAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA
DI TECNICO FIDAL
1° LIVELLO (ISTRUTTORE)**

INDICAZIONI PER IL TIROCINIO

Per conseguire il 1° livello tecnico federale è necessario acquisire le abilità e le conoscenze – generali e specifiche – per le attività di allenamento e di insegnamento delle basi dell'atletica leggera con particolare riferimento ai giovani principianti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

| | 1° livello tecnico | COMPETENZE | CREDITI** | ORE |
|----------|--|---|------------------|------------|
| A | “Corso aspirante tecnico di atletica leggera” : modulo propedeutico obbligatorio | Abilità individuali generali e specifiche | 2 | 16 |
| B | Tirocinio | | 1 | 24 |
| C | Corso Istruttori | Conoscenze generali e specifiche | 7 | 60 |

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

Definizione e durata del Tirocinio

Il tirocinio è un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL che costituisce un'occasione di conoscenza diretta del movimento “atletica” orientata principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il tirocinio ha inizio al termine della frequenza del “Corso per Aspirante Tecnico di atletica leggera” (fase A), si svolge nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi ed è obbligatorio ai fini dell'iscrizione al Corso Istruttori (fase C).

Il tirocinio ha una durata complessiva di 24 ore corrispondenti ad 1 credito.

Svolgimento del tirocinio

Il tirocinio può essere svolto esclusivamente presso una Società Sportiva affiliata alla Fidal attraverso l'affiancamento ad un Tutor (Tecnico Fidal tesserato come Allenatore (2° livello) o Allenatore Specialista (3° livello), indicato dal Fiduciario Tecnico Regionale.

Al termine di ogni Corso per Aspirante Tecnico di A.L. il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Per il tirocinio non è prevista alcuna valutazione.

Il tirocinio è da intendere esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor.

Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per aspirante tecnico di A.L., valida per tutta la durata del Corso di 1° livello sulla base dell'elenco dei partecipanti inviato preventivamente al Centro Studi.

Certificazione del Tirocinio

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà una certificazione (**all.2**) contenente i dati della società ospitante, il nome del Tutor, i contenuti del tirocinio, il numero degli incontri e le ore effettuati.

Tale certificazione dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione al corso Istruttori.

Esenzione dal Corso per Aspirante Tecnico e dal Tirocinio

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

| ABILITA' individuali | n. CREDITI | |
|----------------------------------|-------------------|---|
| Atleta di livello internazionale | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Giudice internazionale | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.