

# C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2017

## 1<sup>^</sup> Prova Fase Regionale

**AGG. 04/05/2017**

### **ORGANIZZAZIONE**

VR761 - ASD ATLETICA INSIEME NEW FOODS, Fidal CR Veneto

### **PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2017 appartenenti a Società Venete affiliate alla Fidal, anche non iscritte al C.d.S. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2017 e al RTI 2016.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione. Non è previsto spareggio per il primo posto in caso di parità, ma l'atleta che vince può scegliere la misura a cui saltare.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due staffette. (resta comunque valido quanto indicato alle Disposizioni Generali del Vademecum punti 1.5 e 1.7). Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni. Le gare di Marcia verranno effettuate **domenica mattina**.

**Le gare di lancio del martello si svolgeranno domenica mattina presso l'impianto "AVESANI" in Via Santini a Verona.**

### **PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

Per l'attribuzione dei punteggi e delle classifiche di Società si fa riferimento al Reg. C.d.S. Attività 2017 regionale/nazionale

### **ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni On-line si sono chiuse alle **14,00 di giovedì 04 MAGGIO**.

Potranno essere accettate nuove iscrizioni sul posto fino a 60 minuti prima dell'inizio della gara previo il pagamento in loco di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione prevista dalle Quote associative e diritti segreteria regionali 2017 pubblicato sul sito della Fidal Veneto.

La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta il giorno della gara al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara. Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

### **VARIAZIONI**

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione gara/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni. Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati.

### **INFORMAZIONI**

Fidal CR Veneto 049 8658355

Organizzazione: Arduini Claudio cell.328-4503583 [info@atleticainsieme.it](mailto:info@atleticainsieme.it)

Delegato Tecnico: Roberto Grava [gravaroberto@gmail.com](mailto:gravaroberto@gmail.com)

Delegati CRV: Sara Simeoni [simeoni@fidalveneto.it](mailto:simeoni@fidalveneto.it) - Giuliano Corallo [corallo@fidalveneto.it](mailto:corallo@fidalveneto.it)

Delegato settore tecnico: Renzo Chemello

## TASSE ISCRIZIONI 2017

Categoria	Gara Individuale	Staffette
All/Jun/Pro/Sen/Mas	2 € a gara	5 € a gara

### PROGRAMMA TECNICO

#### 1^ giornata

MASCHILE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100- asta-triplo- disco-giavelotto

FEMMINILE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100- alto-triplo- peso-martello

#### 2^ giornata

MASCHILE: m.200-800-5000-400hs-4x400- alto-lungo- peso-martello-marcia 10Km

FEMMINILE: m.200-800-5000-400hs-4x400- asta-lungo- disco-giavelotto-marcia 5Km

### PROGRAMMA ORARIO

sabato 6 maggio 2017		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura conferme iscrizioni	13:00	Apertura conferme iscrizioni
TRIPLO	14:30	
	14:30	100HS
	14:50	ALTO
110HS	14:50	
DISCO	15:00	
ASTA	15:00	
	15:05	100
100	15:55	
	17:00	400
	17:10	TRIPLO
400	17:25	
GIAVELLOTTO	17:45	
	18:25	3000ST
3000ST	18:45	
	18:30	PESO
	19:05	4X100
4X100	19:30	
	20:00	1500
1500	20:25	

domenica 7 maggio 2017 IMPIANTO "AVESANI"		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura conferme iscrizioni	08:50	Apertura conferme iscrizioni
	10:00	MARTELLO
MARTELLO	11:45	

domenica 7 maggio 2017		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura conferme iscrizioni	09:30	Apertura conferme iscrizioni
Marcia km10	10:45	
	11:45	Marcia km5
LUNGO	14:00	
	14:30	400HS
400HS	14:50	
	15:00	DISCO
ALTO	15:00	
	15:15	200
	15:30	ASTA
200	16:00	
	17:00	800
	17:25	LUNGO
800	17:25	
	17:40	GIAVELLOTTO
5000	18:15	
PESO	18:45	
	19:10	5000
	19:40	4X400
4X400	20:00	

Eventuali suddivisioni in gruppi dei concorsi numerosi verranno comunicate dopo le conferme.