



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

REGOLAMENTI MASTER ESTIVI 2019 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI STADIA

Per la stagione estiva 2019 Fidal Veneto indice i seguenti Campionati Regionali Individuali Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale Master per ciascuna delle fasce d'età Master previste dalle norme sul tesseramento:

1. Campionato Regionale 10.000 metri su pista
2. Campionato Regionale staffette 4x100 e 4x400
3. Campionato Regionale Pentathlon Lanci e staff. 100/200/300/400 M/F, 4x800F e 4x1.500M
4. Campionato Regionale Individuale su pista

PROGRAMMI TECNICI

Campionato Regionale 10.000 metri su pista

Maschile: 10.000 m. - Femminile: 10.000 m.

Nota bene: quando il Campionato è organizzato contestualmente al Campionato Regionale Assoluto, gli atleti dei due Campionati correranno tutti insieme, suddivisi in serie in base agli accrediti. Analogamente ai Campionati Regionali No Stadia, verranno stilate due classifiche: Assolute (M/F) e Master (per fascia d'età M/F), con due distinte premiazioni. Lo stesso atleta potrebbe quindi essere premiato due volte, come Assoluto e come Master.

Campionato Regionale staffette 4x100 e 4x400

Maschile: 4x100 m. e 4x400 m. - Femminile: 4x100 m. e 4x400 m.

La manifestazione viene ricompresa nel campionato regionale promozionale e assoluto di staffette.

Campionato Regionale Pentathlon Lanci e staffette 100/200/300/400 M/F, 4x800 F e 4x1.500 M

Maschile: Pentathlon Lanci - staffetta 100/200/300/400 - staffetta 4x1.500

Femminile: Pentathlon Lanci - staffetta 100/200/300/400 - staffetta 4x800

Campionato Regionale Individuale su pista

1^ Giornata:

Maschile: 100 - 400 - 1500 - 80/100/110hs - Lungo - Disco - Martello - Asta - Marcia km 5.

Femminile: 100 - 400 - 1500 - 80/100hs - Lungo - Giavellotto - Martello - Asta - Marcia km 5.

2^ Giornata

Maschile: 200 - 800 - 5000 - 200/300/400hs - 2000/3000st - Peso - Giavellotto - Alto - Triplo - Martello Maniglia Corta.

Femminile: 200 - 800 - 5000 - 200/300/400hs - 2000st - Peso - Disco - Alto - Triplo - Martello Maniglia Corta.

Nota bene: Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata, per quanto possibile, la sovrapposizione della gara dei 100 metri con quella del salto in lungo.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, gli atleti stranieri tesserati per società Venete possono partecipare, entrare in classifica ma non concorrono al titolo di Campione Regionale (punto 4.1.1 delle Norme Attività 2019).

I Campionati sono manifestazioni di carattere "open", possono partecipare "fuori classifica" anche atleti tesserati per società di altra regione (punto 1.3 delle Norme Attività 2019), ad eccezione del **Pentathlon Lanci** che, per esigenze organizzative che andranno valutate di anno in anno, potrebbe essere limitato solo ad atleti tesserati con società del Veneto.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta per ogni giornata di gara prevista può essere iscritto e partecipare, in riferimento alle gare di Campionato Regionale, **ad un massimo di due gare individuali più staffetta, oppure due staffette e una gara individuale.**

Gli atleti partecipanti alla gara di Pentathlon lanci possono partecipare nella stessa giornata anche ad una eventuale staffetta.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1.000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

NORME TECNICHE

Le **Corse** si effettuano tutte con il sistema delle Serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base degli accrediti, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

I **Concorsi** si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni (inclusi gli atleti fuori classifica), per ciascuna fascia d'età.

Ciascuna **Staffetta** può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nel Pentathlon Lanci, un atleta che si astenga dal tentare almeno una prova in una qualsiasi delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare che abbia abbandonato la competizione. Non deve pertanto figurare nella classifica finale.

Le **progressioni** dei salti in elevazione e le **distanze** di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI validi per l'anno in corso.

PREMIAZIONI

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale.

Nei campionati Regionali di Staffette Master verranno assegnate solo le maglie di Campione Regionale.