



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Programma Pre-Corso Aspirante Tecnico Rosà 2018

stadio comunale T. Zen, Via dei Fanti

Sabato 1 dicembre: Mattina h. 9:00-13:00

Realtore: Marco Chiarello

Programma: INTRODUZIONE ALL' ATLETICA LEGGERA

- Le specialità dell'atletica leggera
Il campo, la pista, gli attrezzi
I record
- Attività giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- Le basi dell'insegnamento dell'atletica
- Elementi di organizzazione sportiva e federale

Sabato 1 dicembre: Pomeriggio h. 14.00-18.00

Relatore: Marco Chiarello

Programma: SALTA

- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
- I fondamentali tecnici
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
- Osservare, misurare, valutare, correggere

Sabato 15 dicembre: Mattina h. 9:00-13:00

Relatore: Mirko Marcon

Programma: CORRI E MARCIA

- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
- I fondamentali tecnici
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
- Osservare, misurare, valutare, correggere

Sabato 15 dicembre: Pomeriggio h. 14.00-18.00

Realtore: Stefano Grosselle

Programma: LANCIA

- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
- I fondamentali tecnici
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
- Osservare, misurare, valutare, correggere