

REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2019

Categoria **ESORDIENTI 6 – 11 anni**

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C EM6 – EF6	6-7 anni	(Nati negli anni 2013 - 2012)
Esordienti B EM8 – EF8	8-9 anni	(Nati negli anni 2011 - 2010)
Esordienti A EM10 – EF10	10-11 anni	(Nati negli anni 2009 - 2008)

MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI

Tenuto conto delle norme nazionali attività promozionale 2019 per la categoria esordienti (6-11 anni) e del testo di riferimento per l'attività, elaborato dalla CTR del Veneto, si presenta di seguito a questa premessa uno schema di manifestazioni per la particolare categoria da svilupparsi a livello locale a cura dei comitati provinciali, secondo un calendario da loro stabilito. Il principio guida dell'attività non potrà prescindere dalla piena consapevolezza di tutti gli adulti coinvolti che l'attività svolta dai bambini nell'ambito dell'Atletica Leggera deve essere vista come "processo pedagogico inserito nel contesto educativo" e che gli aspetti motivazionali sono decisivi per la scelta sportiva futura.

L'attività dovrà poi tenere in debita considerazione che alcune fasi dello sviluppo coordinativo e condizionale sono peculiari e uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli schemi motori di base in particolare: camminare, correre, saltare, lanciare, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività perciò dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva. Gli schemi previsti devono quindi essere considerati esemplificativi e le attività dovranno sempre tener presente la necessità di variare gli stimoli.

Le esperienze dei vari comitati provinciali potranno essere inserite nell'ambito dell'attività: "Oggi si gioca" e "Oggi s'inventa".

Per quanto riguarda il periodo autunnale-invernale le proposte potranno essere attuate in palestra. Le attività dovranno essere svolte unicamente a livello provinciale.

E' comunque fondamentale tener presente la necessità di poter far conoscere l'attività di atletica leggera, pertanto sarà possibile inserire nell'attività provinciale delle prove di corsa campestre o di corsa su strada, riservata ai soli esordienti **EF/EM10** della provincia, con una lunghezza massima di m. 700, e variando l'attività inserendo elementi coordinativi, esempio: slalom, superamento di piccoli ostacoli, corsa all'indietro, corsa a coppie o a squadre ecc.

Quando le società organizzeranno prove regionali in pista è auspicabile far partecipare gli esordienti della squadra organizzatrice in piccole dimostrazioni sempre inserendo attività coordinative.

E' importante educare gli esordienti, anche invitandoli nelle manifestazioni regionali come spettatori, facilitando tramite tecnici/dirigenti La comprensione delle varie gare delle categorie superiori.

Il controllo regolamentare delle attività è demandato ai comitati provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti e genitori.

PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI

OGGI SI CORRE

ATTIVITA' PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Corsa veloce con partenza destrutturata 2. Corsa ad ostacoli con barriere ad altezze e distanze varie 3. Corsa mista (10 mt all'indietro - 40 mt in avanti) 4. Corsa e marcia resistente (alternando 100 mt - 100 mt)
MODALITA'	<p>Velocità e ostacoli in contemporanea sui 2 rettilinei opposti Distanza delle prove 1, 2 e 3: tra i 30 e i 50 mt Distanza della prova 4: tra i 400 e i 600 mt</p>
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una o due prove per ogni proposta

OGGI SI SALTA

ATTIVITA' PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salto in lungo con stacco libero 2. Multibalzi con partenza da fermi 3. Salto in alto con pedana elastica 4. Salto in basso da altezze crescenti
MODALITA'	Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove in ogni pedana

OGGI SI LANCIA

ATTIVITA' PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lancio del vortex 2. Lancio dorsale con palla medica 1 kg 3. Lancio in alto con pallone tipo volley 4. Lanci di precisione con pallina da tennis
MODALITA'	Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove in ogni pedana

OGGI SI MULTIPLA

ATTIVITA' PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 2. Salto in lungo con stacco libero 3. Lancio della palla medica 1 kg 4. 500
MODALITA'	50, lungo e palla medica vengono effettuati in contemporanea A seguire i 500
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi

OGGI SI CAMBIA

ATTIVITA' PREVISTA	1. Staffetta a navetta sui 30 2. Staffetta a navetta sui 30 con attrezzi (coni, over, etc.) 3. Staffetta con trasporto del compagno 4. Staffetta 8x50
MODALITA'	Staffetta 1, 2 e 3 in contemporanea sui 2 rettilinei A seguire l'ultima staffetta
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutte le staffette Ogni staffetta è formata da atleti di Società diverse

OGGI SI GIOCA

ATTIVITA' PREVISTA	1. Grande gioco 2. Grande gioco 3. Grande gioco 4. Grande gioco
MODALITA'	I giochi vengono effettuati in contemporanea
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutti i giochi Ogni squadra è formata da atleti di Società diverse

OGGI SI INVENTA

ATTIVITA' PREVISTA	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
MODALITA'	
INDICAZIONI	_____ _____

Categoria **RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2006 - 2007)**

NORME GENERALI

L'attività della categoria è articolata in manifestazioni a carattere individuale e di società organizzate sia a livello Provinciale sia Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni.

L'attività interprovinciale è consentita previo accordo tra i rispettivi Comitati Provinciali.

La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori autorizzati, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Nei concorsi (lungo – peso - vortex), sia individuale che inseriti nelle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura, comprese le prove multiple.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio (30 mt. come da R.T.I. 2018), non ci sarà comunque squalifica nel caso di cambio fuori settore.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti della categoria Ragazzi/e possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare (salvo altre norme previste in alcune manifestazioni).

È consentita la partecipazione dei Ragazzi e delle Ragazze nelle stesse serie e negli stessi gruppi con classifiche separate.

Possono essere previsti dai singoli Comitati anche premiazioni per le singole specialità in ogni giornata di gara.

PROGRAMMA TECNICO

Corse: m. 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3x800 e 4x100

Distanze 60hs M/F: n.6 ostacoli h. 0,60; 1° hs. m 12, n.5 x m 7,50 arrivo m 10,50.

Salti: Alto – Lungo;

Lanci: Peso kg 2. (gomma) – Vortex;

Marcia: km. 2 (pista) – da km. 2 a 3 (su strada).

Il Giudice o la Giuria Marcia applicherà le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici.

Il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi da sommare al tempo ottenuto. Gli Atleti/palesamente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

Corsa strada: Ragazzi: km da 1,5 a 3 - Ragazze: km da 1 a 2;

Multiple: Tetrathlon (60hs - Lungo - Vortex - m 600), da disputarsi in un'unica giornata.

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Trofeo Giovanile
- Campionati Provinciali e Regionale Individuali
- Attività Provinciale valevole per il CdS e Campionato di Società Regionale
- Campionato Provinciale/Regionale di Società e Regionale Individuale di Prove Multiple
- Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada e corsa in Montagna.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E CDS REGIONALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 - 1000 - 60hs (h. 0,60) - Marcia Km 2 - alto - lungo - Peso gomma Kg 2 - vortex - 4x100 - 3x800

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo all'atto dell'iscrizione tra le 4 previste dalla giornata.

Le gare di corsa si correranno a "serie".

Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta saranno tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta saranno un massimo di due per ciascuna misura.

ATTIVITÀ PROVINCIALE valevole per il Cds REGIONALE

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

Giornata "A": 60 - Marcia km 2 - Alto - Peso gomma kg 2

Giornata "B": 60hs - 1000 - Lungo - Vortex

Dovranno essere inserite in calendario massimo 6 giornate di gara da svolgersi entro il 7 luglio 2019, anche in giorni non consecutivi, ma comprendenti in forma alternata e a libera scelta dei Comitati Provinciali, le giornate "A" e "B".

NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE AL Cds REGIONALE SU PISTA

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche maschile e femminile per accedere alla fase regionale del CdS, i risultati vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio. Per ciascun atleta viene sommato il miglior punteggio a tabella ottenuto in sei delle otto diverse specialità individuali incluse nel programma tecnico. Per portare punteggio alla propria società, ogni atleta deve avere almeno un punteggio per ciascun dei 4 gruppi di specialità: salti (lungo - alto), lanci (peso - vortex), velocità (60 - 60hs) e resistenza (1000 - marcia). Non verranno utilizzati ai fini della classifica di società gli atleti/e con punteggi in meno di 6 specialità. La classifica di Società (elaborata dal Comitato Regionale) viene determinata sommando al massimo 8 diversi punteggi individuali a cui dovrà essere sommato **obbligatoriamente** 1 punteggio di staffetta ottenuto moltiplicando per tre il punteggio di tabella del risultato della staffetta 4x100 o della 3x800.

Sarà classificata prima la Società che avrà realizzato il maggiore punteggio sommando i 9 (8 individuali + 1 staffetta) punteggi previsti, poi verranno classificate le società con 8+1, 7+1, 6+1 e così via. La classifica sarà stilata in modo decrescente dalla somma punteggi più alta a quella più bassa.

Ai fini della classifica sono validi tutti i risultati individuali e di staffetta ottenuti in manifestazioni outdoor svolte fino all' 07/07/2019.

CAMPIONATO di SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 - 1000 - 60hs (h. 0,60) - Marcia Km 2 - alto - lungo - Peso gomma Kg 2 - vortex - 4x100 - 3x800

NORME DI PARTECIPAZIONE

A questa fase, che si svolge in una sola giornata a programma tecnico completo, vengono ammesse le migliori 18 società scaturite dopo l'elaborazione delle classifiche da parte del Comitato Regionale. Ogni società ammessa potrà iscrivere una sola staffetta 4x100, una sola staffetta 3x800, un solo atleta nel salto in alto e due atleti in ogni altra gara.

Ciascun atleta può prendere parte al massimo ad una gara più una staffetta.

I partecipanti alle gare 1000 e marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno disputare la staffetta 4x100. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile.

Le classifiche di società vengono determinate dai migliori 9 punteggi ottenuti in 9 diverse gare (tra le 10 del programma tecnico compreso le staffette) - esempio: 1° classificato p. 36 - 2° classificato p. 35 - 3° classificato p.34 e così scalando di 1 punto fino all'ultimo classificato - (nell'alto e nelle staffette: 1° classificato p. 36 - 2° classificato p.34 - 3° classificato p. 32 e così scalando di 2 punti fino all'ultimo classificato.

Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio viene classificata prima la società con i migliori piazzamenti. Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto in fase Provinciale

La Società prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale maschile o femminile.

TROFEO GIOVANILE VENETO RAGAZZI/E 2019

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove, scegliendo, all'atto dell'iscrizione, tra le 4 previste dalla giornata. Le gare di corsa si correranno a "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta saranno tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta saranno un massimo di due per ciascuna misura.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

Giornata "A": 60 - Marcia km 2 - Alto - Peso gomma kg 2

Giornata "B": 60hs - 1000 - Lungo - Vortex

Dovranno essere messe in calendario giornate di gara da svolgersi anche in giorni non consecutivi ma comprendenti, in forma alternata e a libera scelta dei Comitati Provinciali, le giornate "A" e "B".

NORME DI CLASSIFICA

Al termine della stagione saranno stilate le classifiche individuali e di Società, una maschile ed una femminile. Ai fini della compilazione delle classifiche, i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio. La classifica individuale verrà determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in sei delle otto diverse specialità individuali incluse nel programma tecnico, ottenuto nell'arco di tutta la stagione, in tutte le manifestazioni all'aperto. Per entrare in classifica è necessaria la presenza di un punteggio per ciascun gruppo di specialità: salti (lungo - alto), lanci (peso - vortex), velocità (60 - 60hs) e resistenza (1000 - marcia). Non verranno classificati/e gli atleti/e con meno di 6 specialità. La classifica di Società verrà determinata sommando al massimo 14 diversi punteggi di cui: i migliori 12 punteggi individuali ottenuti da 12 diversi atleti in sei delle otto diverse specialità individuali con la disputa di almeno una gara di: salti (lungo - alto), lanci (peso - vortex), velocità (60 - 60hs), resistenza (1000 - marcia) incluse nel programma tecnico (non verranno classificati/e gli atleti/e con meno di 6 specialità), più una staffetta 4x100 (il punteggio va moltiplicato per tre) e una staffetta 3x800 (il punteggio va moltiplicato per tre).

NON È POSSIBILE INSERIRE DUE PUNTEGGI DELLA 4x100 o DELLA 3x800.

Le società che non raggiungeranno almeno **3** punteggi individuali e almeno **1** staffetta non entrano in classifica. Il termine per ottenere risultati da inserire nella classifica del Trofeo Giovanile è il **20/10/2019**. Entro NOVEMBRE sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare ed inserire nel sito le classifiche provvisorie.

CAMPIONATI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALLE FASI PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Si svolgerà in date stabilite dai singoli CC.PP. Le modalità di svolgimento del campionato sono indicative, i CC.PP. possono applicare norme e modalità diverse.

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Si svolgerà in giornata unica. Ciascun atleta potrà partecipare ad una sola gara.

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

Si svolgerà in un'unica giornata a programma tecnico completo. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale.

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

CAMPIONATI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

CAMP. PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE

Si svolgerà nella prima parte della stagione in un periodo compreso tra Sabato 30 marzo a Domenica 30 giugno in date stabilite dai singoli CC.PP. che coincideranno con le giornate programmate per il campionato Provinciale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:
60hs (h. 0,60) – lungo – vortex – 600

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale di Prove Multiple.

NORME DI CLASSIFICA

Al termine della fase provinciale saranno stilate le classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile, che saranno determinate da un massimo di 4 punteggi di atleti/e della stessa Società. Verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dai singoli atleti nella classifica del campionato provinciale individuale.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' di PROVE MULTIPLE

Ai fini della classifica regionale del C.d.S. si considerano i risultati ottenuti nel C.d.S. Provinciale. Entro il **13/07/2019** i Comitati Provinciali dovranno inviare al CR Veneto le classifiche del C.d.S Provinciale sulla cui base verrà stilata la classifica regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di PROVE MULTIPLE

PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon: 60hs – lungo – vortex – 600m

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un massimo di **4** atleti/e. Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

CAMPIONATO DI STAFFETTE

Il Campionato staffette si svolge con le seguenti manifestazioni:
Campionato Provinciale, Campionato Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x800

Categoria CADETTI/E 14 – 15 anni (2004 - 2005)

NORME GENERALI

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni Fidal/EE.PP.SS. La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera. L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative. Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Reg. e Prov.li tramite il GGG. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali, Provinciali e nella finale regionale dei CDS, nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma indicata). A Cadetti e Cadette è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma. Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

PROGRAMMA TECNICO CADETTI

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200st. – 4x100 – 3x1000

Distanze ostacoli: 100hs: (10 ostacoli, h.0.84, dist. m 13 – 9 x m 8.50 – m 10.50)

300hs: (7 ostacoli, h.0.76, dist. m 50 – 6 x m 35 – m 40)

1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 9 e m 11)

Lanci: Peso Kg. 4 – Disco Kg. 1,5 – Martello Kg. 4 – Giavellotto g. 600

Marcia: Pista Km. 5 – Strada da Km. 4 a Km. 6

Multiple: Esathlon (100hs - Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)

(L'esathlon si effettuerà in due giorni consecutivi nei campionati regionali e nazionali, ma può essere effettuato anche in un solo giorno in altre manifestazioni).

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare dell'Esathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

CADETTE

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st. – 4x100 – 3x1000

Distanze ostacoli: 80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze m 13 – 7 x m 8 – m 11)

300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze m 50 - 6 x m 35 – m. 40)

1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 7 o m 9)

Lanci: Peso Kg. 3 – Disco Kg. 1 – Martello Kg. 3 – Giavellotto g. 400

Marcia: Pista Km. 3 – Strada da Km. 3 a Km. 4

Multiple: Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600)

(Di norma il Pentathlon si effettua in un giorno, ma può essere effettuato anche in due giorni consecutivi).

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

L'ATTIVITÀ SI ARTICOLA NELLE SEGUENTI MANIFESTAZIONI:

Trofeo Giovanile

Campionati provinciale e regionale Individuali e di Società

Campionato provinciale e regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple

Campionato provinciale e regionale di Staffette

Campionato Italiano Individuale e per regioni

Altre Manifestazioni provinciali e regionali su pista, di marcia, corsa su strada e corsa in montagna.

TROFEO GIOVANILE VENETO CADETTI/E

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200 st. – 4x100 – 3x1000

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 5 km

Multiple: Esathlon

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st. – 4x100 – 3x1000

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 3 km

Multiple: Pentathlon

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo Giovanile si svolgerà in più manifestazioni a livello Provinciale.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta, ad ogni singola manifestazione, può partecipare a due gare comprese le staffette. Qualora le manifestazioni VENGANO DISPUTATE IN DUE GIORNATE CONSECUTIVE ciascun atleta potrà partecipare solo a 2 (due) gare individuali + una staffetta. Il non rispetto di tale norma comporterà l'esclusione dell'atleta dalla classifica del Trofeo Giovanile. Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione quattro prove e tre tentativi per misura nell'alto e nell'asta. Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, non possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza superiore ai m 200 (staffetta compresa).

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e, per il pentathlon Cadette il risultato della gara diviso per 4 e l'Esathlon diviso per 5, eventualmente arrotondati all'unità superiore.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque diverse gare individuali incluse nel programma tecnico (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare), ottenuto nell'arco della stagione in tutte le manifestazioni (Provinciali, Regionali e Nazionali) all'aperto. Il termine per ottenere risultati da inserire nella classifica del Trofeo Giovanile è il **20/10/2019**. La classifica di Società viene compilata sommando fino ad un massimo di 12 punteggi di cui 10 individuali più una staffetta 4x100 (il punteggio va moltiplicato per tre) e una staffetta 3x1000 (il punteggio va moltiplicato per tre).

NON E' POSSIBILE INSERIRE DUE PUNTEGGI DELLA 4x100 O DELLA 3x1000.

Una Società viene classificata indipendentemente dal numero di punteggi utilizzati per formare il totale. Le società che non raggiungono almeno **3** punteggi individuali e almeno **1** staffetta non entrano in classifica. Ai fini della classifica sono validi tutti i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni svoltesi nella stagione all'aperto entro il 20 Ottobre. Entro il **16 Novembre** sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare ed inserire nel sito le classifiche provvisorie.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in due momenti: Campionato Provinciale e Campionato Regionale.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

Cadetti

1[^] giornata: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5

2[^] giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 100hs - Asta - Lungo - Martello kg 4 - Disco kg 1,5 - 4x100

Cadette

1[^] giornata: 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3 - Marcia km 3

2[^] giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 80hs - Alto - Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto 400g - 4x100

FASE DI SVOLGIMENTO DEL CdS PROVINCIALE

Il CdS dovrà disputarsi in due giornate consecutive entro **Domenica 12 Maggio**.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare individuali più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione. Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

NORME DI CLASSIFICA

Per determinare la classifica di società, maschile e femminile, si sommano i migliori 25 punteggi con massimo 2 punteggi nella stessa gara conseguiti da atleti diversi. Ai fini della compilazione delle classifiche, i risultati devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio. Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio.

NORME DI QUALIFICAZIONE ALLA FASE REGIONALE DEL CdS

Per stilare la classifica di ammissione alla finale regionale di società saranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti dagli atleti fino al **12/05/2019**. Per essere ammessi alla classifica ogni società dovrà prendere parte al campionato provinciale (anche con un solo atleta). Ogni atleta potrà conseguire i risultati per la classifica della propria società con un massimo di 2 gare più 1 staffetta. Saranno validi anche i risultati ottenuti in ogni singola gara delle prove multiple (tranne per i 600m cadette). Per determinare la classifica di società, maschile e femminile, si sommano i migliori 25 punteggi con massimo di 2 punteggi nella stessa gara conseguiti da atleti diversi. Le società che non realizzano il numero di punteggi previsto (25), vengono comunque classificate dopo le società che hanno conseguito i punteggi richiesti (prima 24, poi 23 e così via a scalare).

Sarà possibile utilizzare anche il punteggio ottenuto nei campionati regionali staffette.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE REGIONALE

Verranno ammesse le prime 24 Società (24 maschili e 24 femminili) della classifica Regionale dopo le prove di qualificazione. Ogni società ammessa potrà iscrivere un solo atleta per ogni gara e una sola staffetta. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più una staffetta e non più di due gare nella stessa giornata; gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie". Saranno ammessi alla partecipazione a titolo individuale solo atleti nei primi 12 posti nelle graduatorie regionali al **12/05/2019**, se non già iscritti al CdS con la propria società.

FASE DI SVOLGIMENTO

La finale regionale del campionato regionale di Società si svolgerà il **25/26 maggio 2019**.

NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Le classifiche di società vengono determinate dai migliori 15 punteggi tra le 17 gare del programma tecnico compreso le staffette assegnando al 1° classificato p. 24 - 2° classificato p. 23 - 3° classificato p. 22 e così scalando di un punto fino all'ultimo classificato. Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio. Le società che non realizzano il numero di punteggi previsto (15), vengono comunque classificate dopo le società che hanno conseguito i punteggi richiesti. In caso di parità di punteggio viene classificata prima la società con i migliori piazzamenti. La Società prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione regionale maschile o femminile. Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla fase Regionale tenendo conto del punteggio per l'ammissione alla prova Regionale.

CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in due momenti: Campionato Provinciale Individuale e Campionato Regionale Individuale. Le date di effettuazione verranno decise rispettivamente dai Comitati Provinciali e Regionale.

PROGRAMMA TECNICO Cadetti

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5

2^giornata: 300 - 2000 1200st. - 100hs - Asta - Lungo - Martello kg 4 - Disco kg 1,5

Cadette

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3 - Marcia km 3

2^giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 80hs - Alto - Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto 400g

NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO PROVINCIALE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare individuali nell'arco delle due giornate. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale Individuale.

NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Nei concorsi (tranne nel salto con l'asta e nel salto in alto) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale Individuale. La partecipazione ai campionati regionali sarà subordinata al raggiungimento di una prestazione limite che dovrà essere conseguita entro la domenica precedente il Campionato Regionale.

I MINIMI per la partecipazione ai campionati regionali saranno inseriti il **13/07/2019**

	CADETTI		CADETTE	
	ELETTRICO	MANUALE	ELETTRICO	MANUALE
80m	10.14	9.9	11.14	10.9
300m	41.14	41.0	46.14	46.0
1000m	3:05.00	3:05.0	3:32.00	3:32.0
2000m	7:15.00	7:15.0	8:06.00	8:06.0
1200sp	4:13.00	4:13.0	5:05.00	5:05.0
100hs/80hs	16.54	16.3	14.34	14.1
300hs	47.54	47.4	53.14	53.0
Marcia	36:00.00	36:00.0	21:00.00	21:00.0
Lungo	5,40		4,60	
Alto	1,60		1,43	
Asta	2,00		1,90	
Triplo	10,50		9,20	
Giavellotto	36,00		26,00	
Peso	10,00		8,90	
Martello	25,00		22,00	
Disco	25,00		20,00	

CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato di prove multiple Cadetti/e si svolge con le seguenti manifestazioni:

Campionato Provinciale Individuale e di Società (anche concomitante) da effettuarsi entro Domenica 30 giugno 2019.

Campionato Regionale Individuale e di Società

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

Ai Campionati Provinciali ogni società può partecipare con un massimo di 8 atleti.

PROGRAMMA TECNICO COMUNE A TUTTE LE FASI

Cadetti: Esathlon (m 100hs - Alto - Giavellotto - Lungo - Disco - 1000)

Cadette: Pentathlon (m 80hs - Alto - Giavellotto - Lungo - 600)

L'Esathlon CADETTI si effettua in due giorni consecutivi nei campionati regionali e provinciali.
Il Pentathlon CADETTE si effettua in due giorni consecutivi nei campionati regionali e provinciali.

NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE PROVINCIALE

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e. La classifica per i CdS Provinciali verrà determinata da un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

Sarà cura del CR Veneto stilare le classifiche complessive dopo l'invio dei singoli CP delle classifiche provinciali **ENTRO E NON OLTRE IL 30/06/2019**. Le prime 10 società maschili e le prime 10 società femminili saranno ammesse a partecipare al Campionato Regionale di Società. Le classifiche saranno pubblicate nel sito internet entro il 19 luglio.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

Ai Campionati di società Regionali le società qualificate potranno partecipare con un massimo di 4 atleti, sarà allargata la partecipazione ai primi 12 atleti/e della graduatoria regionale.

NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e. La classifica per i CdS Regionali verrà determinata da un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società. La Società prima nella rispettiva classifica con la somma di massimo tre atleti sarà proclamata Campione regionale maschile o femminile.

CAMPIONATO DI STAFFETTE CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato staffette si svolge con le seguenti manifestazioni: Campionato Provinciale Campionato Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: Staffetta 4x100 - Staffetta 3x1000

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x1000.