

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI-CADETTE

Forlì, Campo Scuola Comunale "Carlo Gotti", 5 - 6 ottobre 2019

	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	Sabato 5 – Mattina	09.00			100 Hs - serie
09.00		MARTELLO			
09.00		ASTA			
09.00			LUNGO - 1° Gruppo		
09.20		100 Hs - batterie			
09.45				ALTO (2 pedane)	
09.45			80 Hs – batterie		
10.00			LUNGO - 2° Gruppo		
10.10			80 - serie extra		
10.25		80 - serie extra			
10.40			80 – batterie		
10.55		80 - batterie			
11.15			300 Hs – batterie		
11.15				GIAVELLOTTO	
11.30		LUNGO - 1° Gruppo			
11.40		300 Hs - batterie			
12.05			300 – batterie		
12.20		LUNGO - 2° Gruppo			
12.20		300 - batterie			
12.40			MARTELLO		
Sabato 5 - Pomeriggio	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	13.30	TRIPLIO 1°Gruppo(9m)			
	13.45				80 Hs - serie
	14.30		PESO		
	14.30	TRIPLIO 2°Gruppo(11m)			
	14.35	DISCO			
	14.40		80 Hs - finali B e A		
	14.40				ALTO (2 pedane)
	15.00	100 Hs - finali B e A			
	15.25		MARCIA 3000m		
	16.10	80 - finali B e A			
	16.15				GIAVELLOTTO
	16.15		TRIPLIO 1°Gruppo (7m)		
	16.20		80 - finali B e A		
	16.30	PESO			
	16.30		ALTO (2 pedane)		
	16.45	MARCIA 5000m			
	17.15		TRIPLIO 2°Gruppo (9m)		
	17.35		DISCO		
	17.30	2000m – serie			
17.55		2000 – serie			
Domenica 6	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	08.45		GIAVELLOTTO		
	09.00			LUNGO	
	09.00		ASTA		
	09.30		300 - finali B e A		
	09.45	300 - finali B e A			
	10.00	ALTO (2 pedane)			
	10.10		300 Hs - finali B e A		
	10.25	300 Hs - finali B e A			
	10.30				LUNGO
	10.30			DISCO	
	10.45	1200m siepi – serie			
	11.00		1200m siepi - serie		
	11.20	1000 – serie			
	11.40		1000 - serie		
	11.40	GIAVELLOTTO			
	12.00				600 - serie
	12.20			1000 - serie	
12.40		4x100 - serie			
13.00	4x100 – serie				

IL PROGRAMMA ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE