



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

SEMINARIO

LA PARTENZA PERFETTA NEI 100M!

Relatore **GIORGIO FRINOLLI**

COME FORMARE I 400METRISTI DEL FUTURO...

Relatore **RICCARDO PISANI**

Sabato 30 Novembre 2019

**Sala USP, Via Concordia 1 – Palaindoor Gianfranco Chessa, via San Vito
PORDENONE**

Programma del seminario

ore 14:30 Accredito dei partecipanti
ore 15:00 Apertura seminario
ore 15:05 Intervento Giorgio Frinolli
ore 16:30 Intervento Riccardo Pisani
ore 17:45 Question Time
ore 18:15 Trasferimento al Palaindoor
ore 20:30 Fine lavori

- il seminario è organizzato dal CR Friuli Venezia Giulia in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed è valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per i tecnici di atletica leggera.
- le iscrizioni, massimo 60, dovranno essere inviate al seguente indirizzo e-mail: cr.friulivg@fidal.it
- il costo della partecipazione al seminario, comprensivo del materiale didattico che verrà inviato via mail, è di 20 euro da versare tramite bonifico bancario al C.R. FVG (IBAN IT47P0306909606100000135987).

Giorgio Frinolli:

allenatore specialista con il 4° livello europeo, già allenatore di Vincenza Calì, Audrey Alloh, Jessica Paoletta. Oggi collaboratore del settore tecnico velocità della Fidal.

Riccardo Pisani:

allenatore specialista con il 4° livello europeo, già allenatore di Libania Grenot, Andrea Barberi. Oggi collaboratore del settore tecnico velocità della Fidal responsabile della 4x400 italiana