

REGOLAMENTO REGIONALE MASTER

ATTIVITÀ INDOOR 2022

Gare riservate ai Master

Per la stagione Indoor 2022 FIDAL Veneto organizza le seguenti manifestazioni riservate agli atleti in fascia d'età Master, con l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari previste per l'attività Master:

1. Campionato Regionale Individuale Indoor Master "Open"
2. Gare riservate ai Master "Open" inserite nel Planning dell'Attività Agonistica Indoor

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Regolamento Regionale Attività Indoor 2022 pubblicato sul sito della FIDAL Veneto. Si invita a prestare particolare attenzione in particolare alle tempistiche per le **iscrizioni** la cui chiusura è prevista **entro le ore 14:00 del lunedì** antecedente la manifestazione e per le **conferme (entro le ore 14:00 del giovedì** antecedente la manifestazione).

1 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR "OPEN"

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è il seguente, relativo al **5 e 6 marzo 2022**:

Gare Uomini:

1^ giornata: 60hs - 60 - 400 - 1500 - asta - lungo - **pentathlon** (60hs-lungo -peso-alto-1000)

2^ giornata: 200 - 800 - 3000 - alto - triplo - peso - marcia Km 3 - staffetta 4x1 giro.

Gare Donne:

1^ giornata: 60hs - 60 - 400 - 1500 - alto - lungo - peso - **pentathlon** (60hs-alto-peso-lungo-800)

2^ giornata: 200 - 800 - 3000 - asta - triplo - marcia Km 3 - staffetta 4x1 giro.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla FIDAL in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

In quanto manifestazione di carattere "open" possono partecipare "fuori classifica", atleti tesserati per società di altra regione e, in deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, possono partecipare, sempre fuori classifica, atleti stranieri tesserati per società FIDAL (vedi delibera Regionale del 07 maggio 2018).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.



Ogni atleta **per ogni giornata** di gara prevista può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**, per un massimo di 4 gare e una staffetta nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di **pentathlon** possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare nella stessa giornata.

NORME TECNICHE

Le Corse si effettuano tutte con il sistema delle Serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

I Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori **6 prestazioni** (inclusi gli atleti fuori classifica), per ciascuna fascia d'età.

Ciascuna Staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata la sovrapposizione della gara dei 60 metri con quella del salto in lungo.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI, validi per l'anno in corso.

PREMIAZIONI

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Nella gara di staffetta verranno assegnate solo le maglie di Campione Regionale.



2 GARE RISERVATE AI MASTER INSERITE NEL PLANNING DELL'ATTIVITA' AGONISTICA

PROGRAMMA TECNICO

Sono state previste nel [Planning Attività Agonistica Palaindoor Padova](#) le seguenti gare riservate ai Master, che prevedono l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari dei Master. Queste gare sono evidenziate nel planning con la crocetta rossa **X** o azzurra **X**.

		Uomini			Donne	
X = Presente nello stesso giorno sia la gara Master che la gara Assoluta. Precisare nelle note, in iscrizione , che si intende partecipare alla gara riservata ai Master	8-gen	Peso			60 m	Asta
	9-gen	60hs	200 m	Lungo	60hs	
	15-gen				400 m	Alto
	16-gen	4x2giri (new)			4x2giri (new)	
	22-gen	Asta			Peso	
	23-gen	400				
	29-gen				Lungo	
	30-gen	60 m	4x1giro		200 m	4x1giro
X= Presente nello stesso giorno solo la gara Master	5-feb	Alto	Triplo			
	6-feb				Triplo	

Si ricorda inoltre che alle **gare Assolute** possono partecipare tutti gli atleti Master di qualsiasi fascia d'età, attenendosi alle norme tecniche e regolamentari dell'Attività Assoluta (art. 5 Norme e attività Master 2022). I Master possono quindi iscriversi alle gare Assolute previste nel Planning (evidenziate con la crocetta nera **X**). In particolare per le gare di 800, 1.500 e 3.000 si ricorda che le norme tecniche e regolamentari Master sono le stesse dell'Attività Assoluta.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ATTENZIONE: Per iscriversi alle gare riservate ai Master evidenziate con la crocetta rossa **X** (tutte le gare di gennaio) **sarà necessario precisare nelle Note in fase di iscrizione la volontà di partecipare alle gare riservate ai Master**. Viceversa si verrà iscritti alla relativa gara assoluta. Mentre per le gare riservate ai Master con la crocetta azzurra **X** (quelle di febbraio) non sarà necessario perché in iscrizione sarà presente solo la gara Master.

NORME TECNICHE

Si rimanda alle Norme Tecniche del Campionato Regionale Indoor Master, ad eccezione dei Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) dove le **prove a disposizione saranno quattro** e non sono previsti lanci o salti di finale.