

**CORSO DI FORMAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA  
DI TECNICO FIDAL  
1° LIVELLO (ISTRUTTORE)**

**INDICAZIONI PER IL TIROCINIO**

Per conseguire il 1° livello tecnico federale è necessario acquisire le abilità e le conoscenze – generali e specifiche – per le attività di allenamento e di insegnamento delle basi dell'atletica leggera con particolare riferimento ai giovani principianti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI**</b>	<b>ORE</b>
<b>A</b>	“Corso aspirante tecnico di atletica leggera” : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16
<b>B</b>	Tirocinio		1	24
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

**Definizione e durata del Tirocinio**

Il tirocinio è un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL che costituisce un'occasione di conoscenza diretta del movimento “atletica” orientata principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il tirocinio ha inizio al termine della frequenza del “Corso per Aspirante Tecnico di atletica leggera” (fase A), si svolge nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi ed è obbligatorio ai fini dell'iscrizione al Corso Istruttori (fase C).

Il tirocinio ha una durata complessiva di 24 ore corrispondenti ad 1 credito.

**Svolgimento del tirocinio**

Il tirocinio può essere svolto esclusivamente presso una Società Sportiva affiliata alla Fidal attraverso l'affiancamento ad un Tutor (Tecnico Fidal tesserato come Allenatore (2° livello) o Allenatore Specialista (3° livello), indicato dal Fiduciario Tecnico Regionale.

Al termine di ogni Corso per Aspirante Tecnico di A.L. il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Per il tirocinio non è prevista alcuna valutazione.

Il tirocinio è da intendere esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor.

Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per aspirante tecnico di A.L., valida per tutta la durata del Corso di 1° livello sulla base dell'elenco dei partecipanti inviato preventivamente al Centro Studi.

**Certificazione del Tirocinio**

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà una certificazione (**all.2**) contenente i dati della società ospitante, il nome del Tutor, i contenuti del tirocinio, il numero degli incontri e le ore effettuati.

***Tale certificazione dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione al corso Istruttori.***

**Esenzione dal Corso per Aspirante Tecnico e dal Tirocinio**

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

<b>ABILITA' individuali</b>	<b>n. CREDITI</b>	
Atleta di livello internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.